



**SUSANNE  
PÖCHACKER**

## THE QUEST – CREATIVE WORKERS EDITION

### EINE INDIVIDUELLE REISE ZU SELBSTMANAGEMENT & KREATIVITÄT

Der kreative Prozess ist etwas Wunderschönes und gleichzeitig etwas Furchteinflößendes, das uns immer wieder vor das Nichts führt, vor die Leere. Dort beginnt das Abenteuer aller kreativen Menschen. Wir begegnen unseren inneren Zensoren, Verhaltensmustern und den großartigen Momenten, in denen Neues entsteht.

Mit The Quest bringt Susanne Pöchacker ein innovatives und gleichzeitig lang erprobtes Workshop Format zum Ausbau jener Fähigkeiten, die Menschen im kreativen Prozess brauchen.

Im Rahmen der International Conference for Applied Improvisation 2016 im August 2016 hat Susanne Pöchacker The Quest selbst mit Jeanne Lambin erlebt.

Das war der zündende Funke, selbst Facilitator für The Quest zu werden und Jeanne Lambin von Hongkong nach Wien zu holen.

An einem einzigen Workshop Tag unternehmen Sie als TeilnehmerInnen in großartig wirkungsvoller Art und Weise eine Entdeckungsreise, in der Sie folgenden Fragen begegnen:

- Welchen Mustern folge ich in der kreativen Arbeit?
- Welche neuen Wege könnte ich beschreiten?
- Was geschieht mit mir und einem inhaltlichen Impuls, wenn ich mit ihm eine gewisse Zeit allein verbringen kann?
- Welche Erwartungen stelle ich an mich selbst und welche Konsequenzen hat das für mich und meine Kreativität?
- Welche Freiheiten nehme ich mir?
- Welche Schranken setze ich mir und wie gehe ich damit um?
- Wie ist meine Beziehung zu meinem inneren Zensor?

#### Nutzen des Workshops

Wenn Sie an diesem Workshop teilnehmen, dann:

- Lernen Sie sich selbst ein Stück besser kennen.
- Erleben Sie einen neuen Umgang mit Zeit, Kreativität und dem Unvorhergesehenem.
- Nehmen Sie an einem einzigartigen Lernprozess teil.
- Vertiefen Sie die Kenntnis um Ihre Fähigkeiten und Lernfelder rund um Ihr persönliches Selbstmanagement.

Sie erhalten nach Ende des Seminars eine Teilnahmebestätigung.

Der Workshop findet in englischer Sprache statt – Simultanübersetzung ist bei Bedarf möglich.

### Struktur des Tages

- Ankommen, Einstieg
- Vorbereitung: Input & Übungen aus Applied Improv/Angewandter Improvisation und dem Achtsamkeitstraining
- The Quest die individuelle Erfahrung
- Reflexion, Debriefing im Plenum
- Abschluss

### Teilnahmevoraussetzungen

- Interesse an der Entdeckung der eigenen Fähigkeiten und Verhaltensweisen in offenen Lernstrukturen
- Bereitschaft, sich auf einen Prozess einzulassen, dessen Ergebnis der Prozess selbst ist.

### Zahl der Teilnehmerinnen minimal/Maximal

- minimal: 6 Teilnehmerinnen und maximal: 16 Teilnehmerinnen

### Dauer des Workshops:

Dienstag, 26. Jänner 2017 von 9.00-18.00 Uhr

**Kosten für den Workshop** (inklusive Raummiete, Unterlagen, Snacks, Pausengetränke)

**Einführungspreis!** € 142,- (inkl. 20% Umsatzsteuer)

**20% ermäßigter StudentInnenpreis** (mit Ausweis) € 119,- (inkl. 20% Umsatzsteuer)

### Facilitators:

#### Jeanne Lambin:

Sie finden alle Informationen zu Jeanne Lambin hier: <http://www.thequest.rocks/about/about-me/>

#### Dipl.-Phys. Susanne Pöchacker

[www.susannepoehacker.at](http://www.susannepoehacker.at)

Unternehmensberaterin, systemische Coach, Trainerin, Moderatorin, Künstlerin

25 Jahre Trainerin und Beraterin, 15 Jahre Improvisateurin, 11 Jahre als Kabarettistin bei ORF „Was gibt es Neues?“ und auf der Bühne.

Spezialgebiete sind Improvisation & Flexibilität, Angewandte Improvisation//Applied Improv, Resilienz, Collaboration, Teamarbeit, Sales (Kundenbeziehungen, Einwandbehandlung/Preisverhandlung).

### Ort

Wien Zentrum, wird noch bekannt gegeben

### Anmeldung & Rückfragen:

Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf <http://susannepoehacker.at/47/the-quest> oder Sie melden sich direkt hier an: <https://susannepoehacker.typeform.com/to/uONeYc>

Weitere Infos bei Susanne Pöchacker, [info@susannepoehacker.at](mailto:info@susannepoehacker.at), Telefon: +43.699.142 52 163